

## ПРОГРАМА

змагань Кубка України з плавання в ластах 2013 року

**16 лютого** - день приїзду

### **17 лютого**

з 16.00 – робота мандатної комісії

17.05 – 17.45 – розминка

18.00 - парад відкриття змагань

18.15 - 50 м в ластах А,В

200 м плавання в ластах А,В

200 м плавання в бі-ластах А,В

100 м підводне плавання А,В

1500 м плавання в ластах А,В

### **18 лютого**

9.00 – 9.50 – розминка

10.00 - 50 м пірнання А,В

100 м плавання в бі-ластах А,В

400 м плавання в ластах А,В

800 м підводне плавання А,В

Естафета 4х100 м в бі-ластах (поза конкурсом)

### **19 лютого**

9.00 – 9.50 – розминка

10.00 - 50 м плавання в бі-ластах А,В

100 м плавання в ластах А,В

800 м плавання в ластах А,В

400 м підводне плавання А,В

Естафета 4х100 м А,В

Парад закриття змагань

### **До уваги тренерів!**

Розминка буде розподілена на дві групи:

Перші 20 хвилин кожного дня для юних учасників(1999 та молодше) та кролістів.

Другі 25 хвилин для решти спортсменів.

Керівникам команд

Згідно календарного плану спортивних заходів з підводного спорту (плавання в ластах) на 2013 рік, в м. Києві з 16 по 19 лютого ц.р. відбудуться змагання Кубка України з плавання в ластах.

Змагання проводяться згідно «Положення про змагання» та «Правил змагань з підводного спорту». Змагання особисті. Склад учасників від команд, областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, клубів, ДСТ і відомств, ДЮСШ - необмежений. Згідно рішення тренерської ради Федерації від 21.01.2013 р. до змагань Кубка України допускаються учасники, які мають спортивну підготовку не нижче III розряду з плавання в ластах. Спортсмени можуть приймати участь на п'ятьох дистанціях, не враховуючи естафет. Для спортсменів, кандидатів в національну збірну команду України – кількість дистанцій необмежена.

Технічні заявки для участі у змаганнях надіслати не пізніше 14 лютого 2012 року на e-mail: [layshsw@rambler.ru](mailto:layshsw@rambler.ru) та генеральному секретарю ФПСЦДУ на e-mail [yakovlena4@hotmail.com](mailto:yakovlena4@hotmail.com)

Головний суддя змагань- Міненко В.Б., головний секретар – Делова І.О.

Всі витрати за рахунок відряджувачих організацій. Дольовий (стартовий внесок) на проведення змагань складає 60 грн. за кожного спортсмена.

Реєстрація на змагання проводиться згідно відомостей членських внесків в Федерацію на 2013 рік

Програма змагань додається.

Цей лист являється офіційним запрошенням на змагання.

Генеральний секретар ФПСЦД України Яковлева О.В.

